

おしっこの色

高知 四年 しゅうぞう

朝、トイレに行っておしっこをしていると、いつもはふつうの黄色だけど、この日はすごく濃い黄色でした。ぼくは、どうしておしっこの色は毎回かわるがやろうと思って、ごはんを食べ終わった兄の真作に、

「真作。どうしておしっこの色って毎回かわるが？」

と聞いてみました。真作は、

「動きりようとか、そんなんで色が変わるがよ。」

と言いました。ぼくは、

「でも、前、お母さんに聞いてみたら、カロリーを多くとったら黄色、あんまりとらんかったら白って言いよったで。」

と言いました。

「そうかもしれんねえ。」

と真作は言いました。ぼくは、

「お母さんを信じるか、真作を信じるか。あーもうわからん。」

と思いました。ぼくは、

「そうや、図書館で調べたらいいがや。」

と思いました。それで、

「ぼく、ちよつと行きたいところがあるき。」

と言って、自転車で図書館に行きました。

「お母さんがまちがえちよつたらおもしろいねー。」
と思いつながら行きました。

図書館につくと、図書の係の人以外だれもいませんでした。ぼくは、

二階の中学生から大人用の本がある所に行きました。そこには保健のことを中心に書いてある本が一冊ありました。ぼくは、これやと思いました。高い所にあつたので、いすを持ってきて本をとって読みました。でも、大人用で、まったくわからない字がいっぱいありました。ぼくは、

「この本じゃわからん。」

と言って、もとの場所へもどしました。それから、下に行ってさがしてみようと思って、子どもの本を中心においてある所へ行きました。ぼくは、体の図かんはないだろうかと思ひながらさがしました。

すると、係の人が、

「何の本をさがしゆうが？」

と聞いてきました。ぼくは、

「おしっこの本。」

と言つたらはずかしいから、

「おもしろそうな本。」

と言つてごまかしました。係の人は、

「何冊でも借りていいきね。」

と言いました。ぼくは、

「あつ、体の本あつた。」

と小さい声で言いました。でも、見せたらはずかしいと思つて、係の人がよそ見をしている時に、さつと二階へ行きました。

そして、ページを開くと、わかりやすく書いてありました。ぼくは、最後の目次を開いて才行を見ました。

「おしっこ、おしっこはどこ。」

と思ひながらさがしました。そして、

「あつ、あつた。」

と思つて、ページをあけました。そこにはこんなことが書いてありました。

『おしっこは、カロリーをとれば、こい黄色、こんにやくなどのカロリーの少ないものを食べたなら、その分白くなります。』

ぼくは、

「やっぱり真作がまちがえちよった。」
と思いつながら下に行きました。そしたら、係の人がいませんでした。ぼくは、このすきにと思って、本をもとの位置にもどしました。そして、また自転車にまたがって家に帰りました。ぼくは、
「やっぱりお母さんと真作は勉強量がちがうし、当たってどうぜんや。」
と言いつながら家に帰りました。

学校で、坂田先生がぼくの作文を読んで、

「カロリーってっ知っちゅうか。」

と聞きました。ぼくは、

「わからん。」

「じゃあ調べてこい。」

と言われたので、図書室へ行きました。

そして、図かんのいっぱいおいてある場所に行きました。

「たしか、人の体っていう本があったはずやけど……。」

と思いつながらさがすと、二冊ありました。ぼくは、

「あった。」

と小さい声で言いつて、一番初めのページの目次を見ました。そしたら、『しょくもつとえいよう(3)カロリー』と、びったりのページがありました。ページをあけると、

『カロリーは、体温をたもち、体を動かす力のもとになります。自動車ガソリンがなければ走らないように、人間の体もエネルギー源がなければ活動できません。』

とわかりやすいように書いてありました。

ぼくは走つて教室にもどつて、

「先生ー、わかつたでー。」

と言いつました。先生は、

「カロリーってなんやつた？」

と聞いてきました。ぼくは、

「人間が体を動かすためのエネルギー源で、動けるためにあるが。」
と言いました。先生は、ほら、すごいことがわかったやんか。お母さんの言ったことと、真作の言ったことをあわせて考えてみい。」
と言いました。

お母さんは、カロリーの量でおしっこの色がちがうと言って、真作は、動く量によって色が変わると言っていました。ぼくは、初めはお母さんの言うことが正しいと思っていました。でも、調べてみたら両方とも正しいということがわかりました。なぜかというと、カロリーは、人間が動くための大切なエネルギー源だということだから、カロリーをとってもすっかり運動するとカロリーがへって、おしっこは白くなるし、カロリーをとってもごろごろしていたらカロリーは少ししかへらないので黄色いおしっこが出るということです。だから両方ともまちがっていないのです。

ぼくのおしっこの色がこい黄色だったのは、カロリーをいっぱい摂ったあと、運動をしないでごろごろしていたからだということがやっとわかりました。



(指導 坂田次男)